

Til medlemmar i IL Fanaråk

Skjolden 1.februar 2026

Sakliste og saksdokument for årsmøte i IL Fanaråk 2025

Styret viser til innkalling til årsmøte av 28.januar 2026

Årsmøtet blir halde den 24.februar kl 19.00 på Fjordstova, Skjolden.

Under følger saklista for årsmøtet:

- Sak 1: Godkjenne de stemmeberettiga medlemmene
- Sak 2: Velje ordstyrar
- Sak 3: Velje skrivar
- Sak 4: Velje to medlemmar til å skrive under protokollen
- Sak 5: Godkjenne innkallinga
- Sak 6: Godkjenne saklista
- Sak 7: Behandle idrettslagets årsberetning, herunder eventuelle gruppeårsmeldinger
- Sak 8: Behandle
 - Sak 8.1 Idrettslagets regnskap
 - Sak 8.2 Styrets økonomiske beretning
 - Sak 8.3 Behandle kontrollutvalgets beretning
- Sak 9: Behandle forslag og saker
 - Sak 9.1 Lov for IL Fanaråk -ingen endring
- Sak 10: Fastsette medlemskontingent
- Sak 11: Vedta idrettslaget sitt budsjett
- Sak 12: Behandle idrettslaget sin organisasjonsplan
- Sak 13: Foreta val

Vedlagt følger følgende dokument:

- Idrettslagets årsberetning, og gruppeårsmeldingar
- Regnskap i revidert stand
- Kontrollutvalet sin beretning
- Styrets økonomiske beretning
- Forslag og saker, herunder eventuelle lovendringar
- Styrets forslag til medlemskontingent, og eventuelt treningsavgifter eller vedtak om fullmakt
- Styrets forslag til budsjett
- Styrets forslag til organisasjonsplan
- Valkomiteen si innstilling

Ved spørsmål om årsmøtet, ta kontakt med styreleiar Elin Hauge

Med vennleg helsing
Styret IL Fanaråk

Årsberetning til årsmøte

IL Fanaråk

2025

Innhald

| | |
|-----------------------------------|---|
| Styret sin samansetning..... | 3 |
| Styret sitt arbeid | 3 |
| Idrettslagets organisering | 3 |
| Aktivitet..... | 3 |
| Medlemstal | 7 |
| Styrets økonomiske beretning..... | 8 |
| Signatur | 8 |

Styret sin samansetning

- Leiar: Elin Hauge
- Styremedlem(mar): Jakob Øygaard, Monica Hundere, Vegard Fodnes, Marthe Sæthren Dahle, Mona Bukve
- Varamedlem(mar): Anja Skagen, Torill Neverdal

Styret sitt arbeid

Styret har hatt digitalt samarbeid om ulike saker i idrettslaget.

Styret sitt arbeid gjennom året.

- IL Fanaråk har delteke i Luster idrettsråd og Friluftsrådet.
- Styret jobbar saman med Luster røde kors hjelpekorps om Servicebygget i Turtagrø
- IL Fanaråk har etter årsmøtet februar 2025 skrive frå seg aksjeane i Sognefjellet sommarskisenter til Sognefjellshytta ved Råmund Mundhjeld

Idrettslagets organisering

- Medlemmar i valkomité: Stine Mari Fuglesteg, Liv Marit Heltne
- Medlemmer i kontrollutval: Vegard Bolstad, Lene Wiese
- Luster Idrettsråd: Elin Hauge
- Fotball: Arild Paulsen
- Ski: Ole Martin Brennsæter
- Turorientering: Stine Mari Fuglesteg
- Trim: Lena Stai Bolstad, Hege Hagen, Mona Bukve
- Klatring: Sigurd Hauge

Aktivitet

Aktivitet:

- Februar: aktivitetsekveld på Fjordstova med ulike aktivitetar som barneyoga, basseng og gymsal. Kafeen var open og det var brettspel, perling og teikning.
- Mars: basar i grendahuset i Fortun med 65740 kr i overskot
- Påska: påskelabyrint og vinnaren er finnaren. Aktivitetar i nærmiljøet.
- Mai: Stolpejakt med stolpar på Sørheim og rundt omkring på Skjolden. I samarbeid med dei andre idrettslaga i kommunen.
- Mai: Mesternes mester for barn på Kulturdagane
- Juni: 4 av trimpostane er digitalisert og me er saman med andre idrettslag i kommunen med på Stikkut. App der ein kan registrere turane sine.
- September: Løp for meg i Fortun. Samla inn ca 10000 kr til barnekreftforeninga.
- Oktober: Verdsdagen for psykisk helse vart markert med aktivitetsekveld på Fjordstova
- Desember: Nissemarsj og gløggkveld på Fjordstova

Viser elles til Året som har gått 2025 som ligg på heimesida.

Fotball 2025

I 2025 var det miniputt-treningar i Luster. Har delteke på 4 turneringar i 2025. I Vik i mai, Gaupne i juni, Leikanger i august og i Sogndal i september.

Seniorfotballen har hatt treningar som alltid 2 gonger i veka, på bana og inne på Fjordstova om vinteren. Med frå 5-6 til 12-15 deltakarar, frå 13 til over 60år

Samarbeidslaga HBF 1 og 2 har spelt i 5. og 6. divisjon. Me fekk sjå fleire kampar og treningar på Skjolden stadion frå HBF 1 og 2 på vår/sommar delen av 2025

Banesjef Hans Arvid hadde som alltid full kontroll på bana!

For fotballgruppa

Arild Paulsen

Trim 2025

Volleyball

Volleyballen har hatt treningar på Fjordstova på søndagar kl. 18.00-19.30, samt nokon ekstra treningar i påska og jula. Treningane har vore opne for alle frå 8. klasse og oppover.

Me har gjennomført 33 treningar i 2025, noko som er litt færre enn i 2024. 6 har vært avlyst på grunn av arrangement i salen eller få påmeldte.

Me er ein relativt stabil kjerne på 6-7 spelarar. Til saman var 39 personar innom i løpet 2025 og snittet er no på 8,6 spelarar pr kveld. Begge deler er ein liten nedgang. Vi har avlyst treningar på grunn av få påmeldte, men me har og hatt fleire kveldar der me må sette strek på 12 stk; noko som er eit luksusproblem.

Videre vekst er ikkje realistisk, så målet for 2026 er å rekruttere fleire volleyballspelarar så me kan oppretthalde dagens aktivitet.

Lena Stai Bolstad

Barneidrett

Sykling og friidrett i Hestehagen Tumling Bading Skyting for de eldste Klatring Innebandy Fellestur fra Fortun Det har vært varierende oppmøte, men vi opplever at de som har mulighet kommer, og at dette er en fin arena for barna til å være aktive. Vi ser et godt samhold og synes det er veldig fint å ha et tilbud for de aller minste, slik at også de blir inkludert.

Oppmøtet har variert fra de minste gruppene på rundt 4–6 barn til rundt 20–25 barn. Vi opplever et lavere oppmøte blant elever i 5.–7. klasse, og regner med at det skyldes at vi ikke helt treffer denne målgruppen. Vi var også i kontakt med Luster og inviterte de med oss.

Ellers ble avslutningen i hestehagen i år pga gravearbeid i Kruklaø. Bra oppmøte tross ruske vær.

Hege Hagen

Basistrening

Basistrening er for alle frå 8.klasse og oppover. Det er individuell jobbing saman med andre, med fokus på kondisjon, styrke, mobilitet og balanse. I 2025 gjennomførte med 29 treningar, ute og inne. Tal på deltakarar har variert mellom 2 og 10.

Mona Bukve

Klatring 2025

Klatregruppa hadde vinteren 2025 klatrekveldar på Fjordstova. På aktivitetsdagen for psykisk helse i oktober stilte ein med aktivitet i klatreveggen. Det syner seg at klatring er ein populær aktivitet blant borna.

Sigurd Hauge

Ski 2025

Det er gjennomført fire skikaruseller i Turtagrø, med 14 registrerte deltakere (litt usikkert om vi har registrert alle). Med det nye servicebygget er det gode fasiliteter for skiaktiviteten i Turtagrø. Anders og Stein Birger har kjørt løyper i Turtagrø som tidligere.

I 2026 vil det fram til påske være åpent i servicebygget hver lørdag fra kl 12 til 14, med mulighet for å få en kaffekopp. Alle er hjertelig velkomne.

Det har blitt jobbet videre med etablering av en enkel, kupert skiløype i Fortun på Drægni-sida. Grunneieravtaler er på plass, og det ligger til rette for å kunne kjøre løyper med scooter dersom det blir tilstrekkelig snø.

Ole Martin Brennsæter

Turorientering 2025

- Framhald av fadderordninga på turpostane.
- Me arrangerte to fellesturar. Dette er meint som eit lågterskeltilbod til alle som vil vera med på tur, i alle aldrar. Me hadde ein rundtur frå Hatleviki - Fjøsnaustølen - Fjøsnaane i mars og ein tur til Gjerseggi i april.

Det blir utdeling av premiar i mars 2026 til alle som har oppnådd gullkravet i turorienteringa 2025.

Trimkort selde: 64 stk (likt som i 2023)

Trimkort innlevert: 47 stk (60 i 2023)

Tal trimmarar på alle postar: 4 (9 i 2022)

Trimmarar med gullkrav for fyrste gong: Håkon, Solveig og Torbjørn Yndestad, Live Flikki Fuglesteg,

Bronseplakett 5 år: Liv Marit Heltne, Gerd Hauge, Halvard Johan Bolstad, Bjarne Fuglesteg Fossøy og Kåre Fuglesteg Fossøy

Sølvplakett 10 år: Martin Bolstad, Tore S. Sandberg

Gullplakett 15 år: Lena Stai Bolstad

20 år: Liv Judith Bolstad

25 år: Kristine Pedersen

Besøkstal trimpostar: (Besøkstal 2024 i parantes)

Vetleåsen: 102 (345)

Fuglesteg: 393 (482)

Furåsen: 176 (162)

Kolnosi: 104 (70)

Bak Kolnosi: 42 (36)

Berdalsfjellet: 650 (311)

Hurrbakk: 87 (100)

Vardanosi: ? (104)

Helgedalsnosi: 320 (190)

Nedre dyrhaug: 340 (259)

Skauthaugane: ? (41)

Øvstestølen: 91 (92)

Nedstestølen: 100 (95)
 Drægnismorki: 117 (115)
 Ruskesæte: 59 (79)
 Lønningane: 72 (58)
 Gjerseggi: 455 (332)
 Åsetvatnet: 510 (205)
 Bergaflaten: 217 (166)
 Storatjødni: 923 (620)
 Dulsete: 780 (640)
 Sengaberget: ? (1062)
 Sjurolavikjane: ? (974)
 Fureholten: 480 (396)
 Vetahovden: ? (61)
 Wittgenstein: 145 (223)
 Rebni: 377 (407)
 Rebnisli: 345 (383)
 Fjøsnastølen: 156 (131)

For turorienteringsgruppa

Stine Mari Flikki Fuglesteg

Medlemstal

| | 0-5 år | 6-12 år | 13-19 år | 20-25 år | 26 år og eldre | Totalt |
|---------|--------|---------|----------|----------|----------------|--------|
| Kvinner | 2 | 8 | 10 | 3 | 59 | 82 |
| Menn | 3 | 12 | 9 | 1 | 61 | 86 |
| Totalt | 5 | 20 | 19 | 4 | 120 | 168 |

Styrets økonomiske beretning

Dokumenter som skal komme i tillegg:

- **Årsregnskapet.**
- **Kontrollutvalget beretning**

Signatur

Leiar: Elin Hauge

Marthe Sæthren Dahle

Monica Hundere

Vegard Fodnes

Jakob Øygard

Mona Bukve

Sak 10: Fastsetjing av medlemskontigent og treningsavgift

Styret i IL Fanaråk ynskjer at alle skal ha moglegheit å vere med i idrettslaget. Forslag frå styret er at enkeltmedlemsskapet kostar 200 kr og familemedlemsskapet 600 kr.

IL Fanaråk har ikkje treningsavgift på aktiviteten i idrettslaget.

Dersom det er økonomisk vanskeleg å betale medlemsskapsavgifta for barn og ungdom kan ein søkje Luster Fritidsfond om støtte. Dette kan idrettslaget hjelpe til med.

ORGANISASJONSPLAN 2026

IL Fanaråk består av eit hovudstyret og 5 undergrupper.

Styret er samansett slik:

- Leiar
- Styremedlemmar (5 stk; kasserar, sekretær og styremedlemmar)
- 2 vara til styret

Undergruppene

- 1.Fotball
- 2.Trim /friidrett (tidlegare: barneidrett, friskis, innebandy, volleyball + basistrening)
- 3.Ski
- 4.Klatring
- 5.Turorientering

Andre:

Ungdomsrepresentantar: 2 stk

Anleggsgruppe: 5 stk

Utsendingar til Luster Idrettsråd: 1 representat + 1 vara, 1 representant i valnemda til Luster idrettsråd.

Kontrollutval: 2 stk + 1 vara

Valnemd: 3 stk